

Consejos para estudiar mejor



aulaPlaneta propone diez consejos para que los estudiantes asimilen los contenidos impartidos en clase. Además, pone a la disposición del profesorado un video con técnicas de estudio para que lo compartan con sus alumnos.

29/10/2015



Diez consejos para estudiar mejor

aulaPlaneta
INNOVAMOS PARA UNA EDUCACIÓN MEJOR



Las **técnicas de estudio** son una herramienta imprescindible a la hora de alcanzar un aprendizaje significativo, ya que **ayudan al alumno a comprender, retener y asimilar los contenidos impartidos en clase**. Sin embargo, son pocos los estudiantes de Primaria y Secundaria que las dominan. Muchos optan por la memorización de última hora, lo que provoca

que los resultados no siempre sean los esperados y de inmediato se olvide lo aprendido. Por eso, **aulaPlaneta** propone diez consejos para estudiar mejor.

Por otra parte, el servicio educativo digital ha elaborado un **vídeo con las mejores estrategias para aprender de un modo eficaz**. El vídeo se puede visionar en este enlace: https://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=iwDlnR8UsKo

Diez consejos para estudiar mejor

aulaPlaneta propone estas diez recomendaciones que el docente puede dar a sus alumnos para que estudiar les resulte mucho más fácil.

Antes del estudio

1. Prestar atención en clase y tomar unos buenos apuntes. Escuchar en clase facilita mucho la asimilación de conceptos, ya que a la hora de estudiar, los contenidos resultan ya familiares. Asimismo, es importante tomar buenos apuntes: notas con letra clara, que recojan solo lo más importante, estén bien estructuradas e incluyan ejemplos que ayuden a recordar.

2. Planificarse. Anotar en un calendario o agenda las fechas de los exámenes, las tareas y las entregas de los trabajos. Esto ayudará a los alumnos a establecer unos objetivos. Para el día a día, deben fijarse un horario o establecer prioridades: primero terminar las tareas o actividades pendientes, y después repasar la lección y lo que se ha hecho en clase.

3. Organizar bien el lugar de estudio. Estudiar siempre en el mismo sitio, con una silla y una mesa cómodas, que permitan al alumno tener a mano todo lo que necesita. Debe situarse el ordenador o la tableta de forma perpendicular a la ventana, si se da el caso, y evitar distracciones: desconectar el móvil y no consultar redes sociales.

Durante el estudio

4. Leer con atención y subrayar lo más importante. La lectura comprensiva es esencial para entender y asimilar los contenidos. Anotar las palabras que no se entiendan, y buscarlas en un diccionario. Realizar una segunda lectura para subrayar las ideas principales del texto y destacarlas de manera visual.

5. Hacer esquemas. Sintetizar la información y estructurarla de manera jerárquica. Utilizar palabras y frases concretas y breves. Se pueden hacer esquemas lineales, gráficos con llaves o flechas, o mapas conceptuales. Herramientas *online* como [GoCongr](#) o [Creately](#) pueden ayudar.

Diez consejos para aprender mejor

Las técnicas de estudio son una herramienta imprescindible a la hora de alcanzar un aprendizaje significativo, ya que ayudan a comprender, retener y asimilar los contenidos. Te mostramos cómo utilizarlas para aprender mejor.

La infografía presenta diez consejos para aprender mejor, organizados en tres etapas:

- Antes del estudio:**
 - 1. Presta atención en clase y toma unos buenos apuntes (Icono: cuaderno con pines).
 - 2. Planifícate (Icono: reloj).
 - 3. Organiza bien tu lugar de estudio (Icono: escritorio con estante).
- Durante el estudio:**
 - 4. Lee con atención y subraya lo más importante (Icono: lápiz).
 - 5. Haz esquemas (Icono: diagrama de flujo).
 - 6. Resume (Icono: embudo).
 - 7. Memoriza (Icono: USB).
 - 8. Ejercita (Icono: lápiz).
- Después del estudio:**
 - 9. Evalúa lo aprendido (Icono: lista con checkmark).
 - 10. Profundiza en lo aprendido (Icono: tablet con lupa).

6. Resumir el contenido. Es otra técnica muy útil a la hora de procesar la información. Se debe elaborar un texto breve donde se expliquen los contenidos principales con las propias palabras del alumno. Este ejercicio le ayudará a la hora de redactar las respuestas en los exámenes.

7. Memorizar lo que se estudia. Es esencial para afrontar los exámenes. Hay distintas técnicas que pueden servir de ayuda, como asociar palabras, de modo que las recuerden más fácilmente, o visualizar conceptos para aprovechar la memoria fotográfica.

8. Ejercitar lo aprendido. Hacer ayuda a recordar. Por eso, realizar actividades y practicar lo aprendido ayudará al alumno a consolidar sus conocimientos. Tanto en **aulaPlaneta** como en la red existen innumerables actividades de todo tipo y juegos para repasar los distintos temas y asignaturas.

Después del estudio

9. Evaluar lo aprendido. Cuando el alumno crea que ya has asimilado los contenidos del estudio, es interesante que se ponga a prueba a sí mismo. Puede exponer en voz alta la lección, explicarla a un compañero o grabarse con una cámara, como la del ordenador o la del móvil, para luego revisar sus fallos.

10. Profundizar en lo aprendido. Se trata de que dé rienda suelta a su curiosidad e investigue las cuestiones que más le han interesado: en la Red hay documentales, videos divertidos, artículos y recursos y juegos interactivos. Sus nuevos descubrimientos sobre el tema ampliarán sus conocimientos y harán que estudiar resulte mucho más divertido.

¿Qué es aulaPlaneta?

aulaPlaneta es la única solución 100% digital dirigida a la comunidad educativa. Combina la calidad del mayor banco de contenidos digitales, el del Grupo Planeta, con las metodologías de enseñanza y aprendizaje más innovadoras para facilitar la labor del profesor, motivar al alumno e implicar y apoyar a los padres. **aulaPlaneta** incorpora una nueva fórmula que aprovecha el potencial de las nuevas tecnologías de la información y la comunicación, además de los últimos avances en materia pedagógica, asegurando de esta manera una enseñanza de mayor calidad, mucho más motivadora tanto para el profesor como el alumno.

Desde su lanzamiento, **aulaPlaneta** ya cubre todas las necesidades académicas de los planes de estudio de 5º y 6º de Primaria y toda la etapa de Educación Secundaria Obligatoria, y ya lo utilizan 300.000 usuarios en más de 2.500 centros educativos españoles. El servicio educativo digital **aulaPlaneta** ha sido galardonado como **Mejor Portal Editorial de Recursos en los Premios a la Innovación Educativa de SIMO Educación 2014**.

PARA MÁS INFORMACIÓN: **aulaPlaneta**
Miriam Riera
miriam.riera@oportada.com; Teléfono: 695 179 803
www.aulaplaneta.com; @aulaPlaneta