

Diez consejos para aprender mejor

Las técnicas de estudio son una herramienta imprescindible a la hora de alcanzar un aprendizaje significativo, ya que ayudan a comprender, retener y asimilar los contenidos. Te mostramos cómo utilizarlas para aprender mejor.

Antes del estudio	1 Presta atención en clase y toma unos buenos apuntes 	2 Planifícate 	3 Organiza bien tu lugar de estudio 			
	Durante el estudio	4 Lee con atención y subraya lo más importante 	5 Haz esquemas 	6 Resume 	7 Memoriza 	8 Ejercita 
		Después del estudio	9 Evalúa lo aprendido 	10 Profundiza en lo aprendido 		