

Compartir la Semana Santa con tus hijos: un plan para cada día



La coach y colaboradora de **aulaPlaneta** y **Superpadres.com** Samantha Biosca explica algunos trucos para aprovechar este periodo vacacional y recomienda actividades según las edades de los niños.

15/03/2016



La Semana Santa nos invita a hacer un alto en el camino y los hijos esperan estas vacaciones con mucha ilusión. "Son 10 días de paréntesis, que debemos aprovechar para descansar, reencontrarnos y renovarnos", explica la coach y colaboradora de **aulaPlaneta** y **Superpadres.com**, Samantha Biosca. Para ello, nos recomienda algunas pautas y trucos para que cundan y sean lo más placenteros posibles.

"La **planificación** en estos casos es lo mejor", explica la coach. "Si dejamos nuestros planes para el último momento puede aparecer la frustración por no encontrar plazas, el estrés de buscar nuevas opciones y el consiguiente enfado por caer siempre en el mismo error de dejarlo todo *in extremis*". Para Biosca, no planificar puede provocar que empecemos las vacaciones con mal pie. "Así que hagamos las cosas bien, que no cuesta tanto", afirma.

Un plan para cada día, con cierta flexibilidad

Los planes que propone la colaboradora de **aulaPlaneta** y **Superpadres.com** pueden adaptarse según la edad de los hijos y el presupuesto familiar. En cualquier caso, Samantha Biosca propone algunos consejos para que cada familia los adapte según sus propias necesidades.

1. Excursiones: Hay quien aprovecha estas vacaciones para hacer un viaje, pero a veces la falta de tiempo o presupuesto no nos lo permite. En cambio, no hace falta mucho dinero para programar una escapada de día y salir de la ciudad. "Nos escapamos a la montaña, a la playa o donde sea y montamos un picnic. **El coste es mínimo y la satisfacción es máxima.** Es muy importante que nuestros hijos salgan de la ciudad y estén en contacto con la naturaleza", explica la coach.



A lo largo de todo el territorio español también se pueden realizar visitas a granjas donde los más pequeños pueden ver a los animales, darles de comer... o incluso podemos llegar a hacer una excursión a caballo, burro o poni. "También existen fundaciones que recuperan animales maltratados (caballos, perros, monos...). La entrada normalmente es gratuita o a un precio asequible y lo que van a aprender nuestros hijos con estas salidas no lo van a olvidar nunca", afirma Biosca.

La coach también nos propone hacer deporte al aire libre. "Salidas en bicicleta, partidos de fútbol, básquet o aprender a patinar".

Cuando nuestros hijos son mayores "estas excursiones pierden un poco el sentido", advierte. En estos casos, "si se ponen en contra, también podemos buscar la opción de pasar un día en un parque temático; el éxito está asegurado".

2. Visitas y actividades culturales: "Vivimos en una sociedad que cada vez da menos importancia a la cultura y no hace falta decir lo importante que es para la formación y crecimiento de nuestros hijos", afirma Samantha Biosca. Una visita a un museo, a una exposición, al teatro... debe entrar dentro de nuestros planes festivos. "Puede ser que se quejen y refunfuñen", explica, "pero ¿y si después lo compensamos con ir a comer a su restaurante predilecto o en preparar en casa su comida favorita?".

Según la colaboradora de **aulaPlaneta** y **Superpadres.com** "estamos educando a nuestros chicos con poco poder de sacrificio". Por tanto, "no les permitamos que decidan todo lo que quieren hacer, que nunca piensen en los demás miembros de la familia y que se conviertan en hedonistas". Existe una gran oferta de museos para todos los gustos, "como el museo del chocolate o muchos que disponen de actividades interactivas", explica Biosca, "sin olvidar que también las bibliotecas suelen ofrecer un sinnúmero de talleres gratuitos".

3. Actividades temáticas: Para la coach, "no debemos pasar por alto las fechas en las que estamos, Semana Santa. Hay actividades religiosas con las que podemos enseñar a nuestros hijos la religión cristiana (aunque no la practiquemos). La tolerancia y el conocimiento son dos valores muy importantes y estas fechas se prestan a enseñarlos".

También podemos tener en cuenta otras opciones como realizar trabajos relacionados con la Pascua, como la decoración de huevos o hacer monas o pasteles.

Actividades adaptadas a cada edad

Samanta Biosca recomienda también actividades lúdicas que podemos realizar en casa en función de la edad de los hijos:

De 1 a 3 años: Trabajar con arcilla, dibujar con las manos, escuchar e interpretar canciones, bailar, esconder objetos importantes y buscarlos (ellos también deben esconder objetos).



De 4 a 6 años: Juguemos a cambiar los roles en casa, juegos simples de mesa como un puzzle, utilizar acuarelas y crear.

De 7 a 10 años: Juegos de mesa más complicados, cuántos más miembros de la familia involucremos mejor. Es una buena edad para crear juegos de palabras, de construcción.

Más de 10 años: Podemos hacer actividades que nunca hacemos, como ir a una piscina climatizada, ir a patinar sobre hielo, jugar una partida de bolos, enseñar a jugar al billar, al fútbolín... "Iniciar un nuevo deporte juntos y aprenderlo en familia une muchísimo", explica Samantha Biosca.

Como último consejo, la coach y colaboradora de **aulaPlaneta** y **Superpadres.com** recomienda invitar a amigos de nuestros hijos o quedarnos con otras familias para hacer actividades conjuntas. "Todo es mucho más divertido, incluso para los adultos". Además, aconseja "reservar tiempo para el descanso, que también es muy importante. Nos podemos quedar en casa leyendo, viendo alguna película o dejar tiempo libre para hacer lo que más nos apetezca, no todo tiene que ser actividad".

Los hijos crecen deprisa, más de lo que algunos quisiéramos y que estamos llenando de recuerdos, emociones y vivencias sus pequeñas cabezas" concluye Biosca.

¿Qué es aulaPlaneta?

aulaPlaneta es la única solución 100% digital dirigida a la comunidad educativa. Combina la calidad del mayor banco de contenidos digitales, el del Grupo Planeta, con las metodologías de enseñanza y aprendizaje más innovadoras para facilitar la labor del profesor, motivar al alumno e implicar y apoyar a los padres. **aulaPlaneta** incorpora una nueva fórmula que aprovecha el potencial de las nuevas tecnologías de la información y la comunicación, además de los últimos avances en materia pedagógica, asegurando de esta manera una enseñanza de mayor calidad, mucho más motivadora tanto para el profesor como el alumno.

Desde su lanzamiento, **aulaPlaneta** cubre todas las necesidades académicas de los planes de estudio de 5º y 6º de Primaria y toda la etapa de Educación Secundaria Obligatoria, siendo utilizado por 300.000 usuarios en más de 2.500 centros educativos españoles.

En 2014 el servicio educativo digital **aulaPlaneta** fue galardonado como **Mejor Portal Editorial de Recursos en los Premios a la Innovación Educativa de SIMO Educación 2014**. Y en 2015 el blog **aulaPlaneta** fue considerado el tercer mejor blog educativo, gracias a la distinción concedida por los prestigiosos premios Educa y el apoyo de miles de lectores y seguidores.

PARA MÁS INFORMACIÓN: **aulaPlaneta**

Miriam Riera
miriam.riera@aportada.com; Teléfono: 695 179 803
www.aulaplaneta.com; @aulaPlaneta