

## CATALUÑA

# Un nuevo fármaco disminuye el contagio de VIH por vía sexual

Investigadores constatan que el Dolutegravir hace indetectable el virus en el semen en tiempo récord

Elena GENILLO- Barcelona

Pese a los enormes avances en la lucha contra el VIH, lo cierto es que todavía no se ha logrado hallar un fármaco o vacuna que logre curar la enfermedad y mucho menos prevenirla. El doctor y científico Bonaventura Clotet lo explicó bien el lunes en la Gala Sida que se celebró en Madrid: «Quizá estamos al principio del fin del sida, pero ese fin queda muy lejos. Avanzar siempre es cuestión de años y millones de euros». Y como dijo Clotet en otra ocasión, «para conseguirlo, España debería colocar un cero más en la partida de investigación».

No obstante, el VIH se ha convertido en los países desarrollados

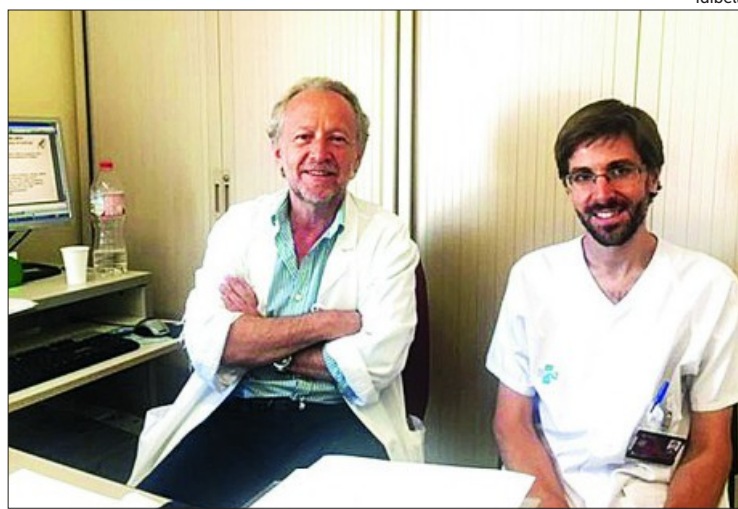
en una enfermedad crónica gracias a los fármacos antirretrovirales, que han conseguido reducir la cantidad de virus en la sangre hasta niveles indetectables, lo que permite a los portadores vivir sin síntomas de infección. Sin embargo, en el 25% de los casos el virus continúa estando presente en el semen, ya que este fluido actúa como un reservorio del VIH, lo que dificulta que el antirretroviral haga efecto por motivos aún des-

## LOS DEMÁS ANTIRRETROVIRALES DEJAN CARGA VIRAL EN EL SEMEN EN EL 25% DE LOS CASOS

conocidos. Ahora, investigadores del Instituto de Investigación Biomédica de Bellvitge (IDIBELL) han constatado que una nueva pastilla antirretroviral llamada Dolutegravir es capaz de reducir en tiempo récord la carga viral en el semen, lo que disminuye la posibilidad de contagio del sida por transmisión sexual.

El Científico del Idibell que lidera el estudio, Daniel Podzamczar, explica que los antirretrovirales hacen indetectable el VIH en sangre a los seis meses de empezar el tratamiento y que con el Dolutegravir se iguala e incluso se minimiza el tiempo de la caída de la carga viral en semen.

Esto permitiría, según Podzamczar, «reducir el tiempo de



En la imagen, los investigadores del Idibell, Daniel Podzamczar y Aikaitz Imaz.

## SEMANA EUROPEA DE LA PRUEBA RÁPIDA DEL SIDA

Los centros de asistencia primaria de Barcelona, el CAP Drassanes y el CAP Manso, hacen esta semana pruebas rápidas para diagnosticar el virus del sida de manera gratuita, confidencial y anónima. La iniciativa se llevará a cabo hasta el próximo viernes día 28 con motivo de la celebración de la Semana Europea de la Prueba del VIH.

profilaxis antirretroviral cuando se inicial los tratamientos». Cuando en una pareja uno de los miembros tiene VIH el otro para no contagiarse a través de relaciones, además de utilizar el preservativo, tiene que tomarse la «pastilla del día antes», conocida como Truvada, que previene el contagio del sida hasta en un 92%.

Este tratamiento se recomienda hasta que los antirretrovirales hacen efecto en el portador del VIH y hacen indetectable la carga viral. Con el Dolutegravir, entonces, se reduce el tiempo de toma de esta pastilla preventiva.

El Dolutegravir—un inhibidor de la integrasa— se recomienda en todas las guías clínicas como primera línea de tratamiento a día de hoy. «Nuestro estudio refuerza esta decisión, especialmente teniendo en cuenta el panorama actual en lo que a transmisión del VIH se refiere. Si reducimos el tiempo de caída de la carga viral de forma más rápida disminuimos la posibilidad de transmisión, especialmente en colectivos de riesgo», argumenta n los científicos de Idibell.

La comunidad médica apunta la necesidad de replicar este estudio con otros nuevos fármacos actualmente en desarrollo, concretamente los antirretrovirales de larga duración para evaluar el potencial de estas nuevas terapias en cuanto a su actividad este reservorio viral.

Ángela LARA- Barcelona

La escuela Octavio Paz, centro público de educación infantil y primaria ubicado en el distrito de Sant Andreu, afronta a diario las dificultades que conlleva el educar en un entorno multicultural, siempre atendiendo a la diversidad y respetando los diferentes ritmos de aprendizaje. En este sentido, es importante destacar que el 60% del alumnado es de origen extranjero y muchos de ellos provienen de familias con necesidades sociales. Sin embargo, pese a estas dificultades, la escuela, su director y el claustro no han renunciado a la apuesta por un sistema educativo y una metodología de enseñanza que aspira a la excelencia y se fundamenta en la innovación.

En este sentido, hace apenas un año, con la entrada de la nueva dirección, la Escuela Octavio Paz emprendió un cambio en su proyecto pedagógico, una evolución orientada a «mejorar el proceso de aprendizaje para conseguir la excelencia personal y educativa de los alumnos», señala Xavier



Planeta dotará a la escuela Octavio Paz de los equipamientos necesarios para la transformación pedagógica

## Aula Planeta consolida la oferta pedagógica de la escuela Octavio Paz

López, director de el centro. «La educación evoluciona con la sociedad y si la sociedad ahora exige más, el alumnado también y la escuela, por lo tanto, ha de ofrecer más», reflexiona el director, quien considera que el cambio se fundamenta en una transformación del papel que ha de jugar el per-

sonal docente.

Así, la escuela fundamenta su nueva etapa pedagógica en la integración del aprendizaje basado en proyectos en todo el centro, mediante «el trabajo de los contenidos desde la globalidad, creando espacios más humanos donde se fomente la comunicación y

relación real entre el profesor y el estudiante, con una organización más flexible, en la que desaparecen los horarios para trabajar de forma más globalizada», explica Xavier López, quien pone de relieve que en este proceso de cambio juega un papel destacado la alianza surgida entre aulaPlaneta.

Y es que, gracias al convenio firmado esta semana entre ambas partes, aulaPlaneta acompañará a la escuela en el proceso de transformación e innovación mediante la cesión gratuita de licencias de acceso para todos los alumnos y docentes a su plataforma edu-

cativa; la dotación de recursos materiales y humanos tales como equipamientos informáticos y servicio técnico.

Esta voluntad de acompañamiento a la escuela en su proceso de transformación por parte de aulaPlaneta responde al «compromiso del Grupo Planeta con la educación y formación de los jóvenes como pilar fundamental de su vida presente y futura, así como por su apuesta por premiar un valor muy presente en el grupo como es la cultura del esfuerzo», tal y como señala Pablo Lara, director general de Educación del Grupo Planeta, quien además pone de relieve «que el equipo directivo del centro nos ha enamorado e ilusionado con su proyecto». «El objetivo principal es que los alumnos de la escuela saquen el máximo provecho de su período escolar», destaca Lara para a continuación admitir que «para Planeta es además una oportunidad única de aprender del funcionamiento del día a día de un proyecto de innovación en una escuela como la Octavio Paz».